

ZGODA NA ZASTOSOWANIE TECHNIKI TERAPEUTYCZNEJ IGŁOTERAPII SUCHEJ/SUCHEGO IGŁOWANIA – INFORMACJA DLA PACJENTA



Imię i Nazwisko Pacjenta:

Nr PESEL Pacjenta:

*W przypadku osób, które nie mają nadanego numeru PESEL:

Data urodzenia.....oraz dokument potwierdzający tożsamość:

Rodzaj.....Numer.....

Data ważności.....Kraj, w którym wystawiono dokument zagraniczny.....

** W przypadku, kiedy Pacjent jest małoletni lub kiedy Pacjent jest osobą ubezwłasnowolnioną całkowicie – dane przedstawiciela ustawowego.

Imię i Nazwisko przedstawiciela ustawowego:..... i Nr PESEL

Data urodzenia w przypadku osób, które nie mają nadanego numeru PESEL.....

Oświadczam, że:

- 1) Zostały mi przekazane wszelkie informacje dotyczące techniki terapeutycznej igłoterapii suchej/suchego igłowania, a w szczególności informacje o jej celu, przebiegu, jak również dających się przewidzieć następstwach jej wykonania albo zaniechania, a także o alternatywnych metodach diagnostycznych i leczniczych i ich skutkach i, że je zrozumiałem,
- 2) Otrzymałem zadowolające odpowiedzi na wszystkie zadane przeze mnie pytania i zrozumiałem udzielone mi odpowiedzi,
- 3) Zapoznałem się ze szczegółową pisemną informacją pn. Suche igłowanie – informacja dla Pacjenta.
- 4) Jestem świadomy wskazanych działań niepożądanych oraz możliwych komplikacji, jak również przeciwwskazań dotyczących możliwości zastosowania wskazanej techniki,
- 5) Oświadczam, iż nie występują u mnie przeciwwskazania do zastosowania techniki suchego igłowania wskazane w informacji suche igłowanie – informacja dla Pacjenta oraz inne przedstawione mi przez fizjoterapeutę w związku z dokonywanym wywiadem na temat mojego zdrowia
- 6) Rozumiem, że technika suchego igłowania jest wykonywana w ramach postępowania rehabilitacyjnego i że muszę stosować się do instrukcji podanych przez fizjoterapeutę. Warunkiem dobrego wyniku zastosowanej techniki jest prawidłowo przeprowadzona rehabilitację pod kierunkiem wyszkolonego fizjoterapeuty.

Poniżej inne uwagi fizjoterapeuty:

.....

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na zastosowanie techniki suchego igłowania.

.....

Czytelny podpis Pacjenta Czytelny podpis przedstawiciela ustawowego

(w przypadku pacjenta niepełnoletniego między 16-18 r.ż. zgoda równoległa przedstawiciela ustawowego)

IGŁOTERAPIA SUCHA / SUCHE IGŁOWANIE – INFORMACJA DLA PACJENTA

Co to jest igłoterapia sucha/suche igłowanie?

Igłoterapia Sucha/Suche igłowanie jest jedną z technik terapeutycznych, która jest stosowana w leczeniu bólu oraz dysfunkcji spowodowanych problemami mięśniowo – powięziowymi, bólami głowy, a także w celu leczenia niektórych problemów nerwowych. W leczeniu za pomocą suchego igłowania wykorzystuje się bardzo cienkie specjalne akupunkturowe igły. Terapia ta jest nazywana suchym igłowaniem ze względu na fakt, iż igły wykorzystywane do zabiegu nie posiadają możliwości wprowadzania leku, bądź innej substancji do ciała pacjenta.

Technika ta nie jest tożsama z akupunkturą albowiem akupunktura jest częścią Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, natomiast suche igłowanie/igłoterapia sucha jest techniką medycyny zachodniej, która wymaga diagnozy medycznej.

Jak to działa?

Igłoterapia Sucha/Suche igłowanie działa poprzez zmianę sposobu odczuwania bólu przez ciało (efekt neurologiczny) oraz pomaga organizmowi pozbyć się uporczywego skurczu mięśni związanego z istnieniem punktów spustowych (efekt mięśniowo-powięziowy). Suchemu igłowaniu towarzyszą dodatkowe zmiany w przewodnictwie elektrycznym i chemicznym, które wspomagają proces gojenia. Suche igłowanie/igłoterapia sucha nie jest cudownym panaceum, lecz stanowi normalną część fizjoterapii. Dla uzyskania optymalnego efektu suche igłowanie powinno być łączone z terapią manualną i ćwiczeniami.

Na czym polega suche igłowanie/igłoterapia sucha?

Suche igłowanie polega na wprowadzeniu bardzo cienkiej igły bezpośrednio do mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. Przed przystąpieniem do nakłucia niewydolnego mięśnia, terapeuta palpacyjnie przeprowadza dokładne badanie, które ma na celu zlokalizowanie napiętego pasma o zwiększonej wrażliwości na nacisk oraz lokalnego skurczu mięśniowego. Zabieg ten można również wykonać bezpośrednio na powięź, ścięgna oraz więzadła.

Fizjoterapeuta dobierze długość i grubość igły odpowiednią dla stanu Twojego zdrowia i rozmiaru ciała, a następnie wprowadzi ją w skórę w odpowiednim miejscu. Dodatkowo, pozostaną zachowane procedury bezpieczeństwa: odkażanie skóry, rękawiczki i sterylne igły. Poczujesz przy tym niewielkie ukłucie. W zależności od techniki igłowania wybranej przez fizjoterapeutę, możesz również poczuć ból mięśni lub ich chwilowy skurcz. Są to normalne i pożądane odczucia, które oznaczają, że doświadczysz ulgi w odniesieniu do swoich objawów.

Jakie są przeciwwskazania do suchego igłowania:

- ☒ Igłofobia,
- ☒ Nowotwór,
- ☒ Infekcja z lub bez gorączkowania,

- ☒ Zmiany skórne i otwarte rany,
- ☒ Ciężka miażdżyca,
- ☒ Tętniaki,
- ☒ Zaburzenia czucia,
- ☒ Zaawansowana osteoporoza,

- ☒ Krwiaki, obrzęki,
- ☒ Implanty,
- ☒ Rozrusznik serca,
- ☒ Pacjenci z zaburzeniami krzepnięcia krwi – tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- ☒ Ciąża – w pierwszym trymestrze, później tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- ☒ Padaczka jeśli nieleczona,
- ☒ Osoby z chorobami psychicznymi nie będące w stanie wyrazić świadomej zgody,
- ☒ Choroby zakaźne

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do wystąpienia wskazanych wyżej przeciwwskazań lub innych wątpliwości co do aktualnego stanu zdrowia, należy o tym poinformować osobę wykonywującą igłoterapię suchą/suche igłowanie i skonsultować z nią swoje wątpliwości przed rozpoczęciem zabiegu igłoterapii.

Jakie są możliwe działania niepożądane igłoterapii suchej/suchego igłowania?

Do częstych, typowych i niegroźnych działań niepożądanych suchego igłowania należą w szczególności:

- ☒ Małe krwiaki w miejscu igłowania,
- ☒ Ból mięśni, który może utrzymywać się przez następne 1-4 dni,
- ☒ 1-2 dniowa przeczulica,

W rzadkich przypadkach, Pacjenci mogą czuć się bardzo szczęśliwi, bliscy łez, spoceni lub mogą odczuwać zimno (w wyniku pobudzenia nerwowego układu współczulnego). U bardzo niewielkiej grubości osób może dojść do omdlenia.

Jakie są możliwe komplikacje igłoterapii suchej/suchego igłowania?

Do rzadkich komplikacji igłoterapii suchej/suchego igłowania zaliczyć należy:

- ☒ Odma opłucna,
- ☒ Zranienie narządów wewnętrznych,
- ☒ Zranienie nerwów,
- ☒ Wystąpienie krwawień,
- ☒ Reakcja wegetatywna.